

QUÉ HACER DURANTE LA CITA CON EL MÉDICO



ACES World
Association for Community Empowerment Solutions

1. No te sientas apurado. Comunica todos tus síntomas y preocupaciones.

2. Siempre haga preguntas (sobre medicamentos, pruebas, diagnósticos, procedimientos, etc.) y escriba las respuestas.

3. Considera la posibilidad de llevar a alguien contigo a la visita para que te apoye y ayude.

4. Pida material educativo como folletos, volantes, enlaces y páginas web para obtener más información.

5. Programe una visita de seguimiento si es necesario y pregunte cómo ponerse en contacto con su médico si surge algún problema.

6. Comunique sus preocupaciones y problemas a la clínica y al proveedor, si es necesario.

Comparta su historia de atención médica en:
<https://www.acesworld.org/health-equity-tool>



