

Preparar la cita con el médico



ACES
World
Association for Community Empowerment Solutions



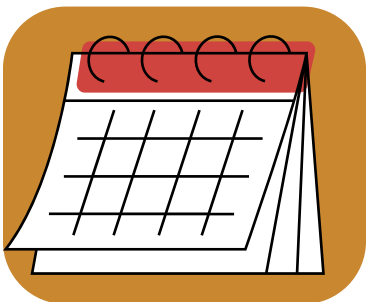
Qué anotar:

- Enumere todas sus preguntas e inquietudes para el médico.
- Describa sus síntomas: qué siente, dónde y cuándo empezó y con qué frecuencia le ocurre.
- Anote cualquier cambio en su rutina, incluyendo el sueño, la dieta, la actividad y el ejercicio.



Qué llevar:

- **Medicamentos:** Traiga una lista de todos los medicamentos que está tomando (incluida la cantidad y la frecuencia con que los toma).
- **Aseguranza:** Traiga su tarjeta y los formularios que pueda necesitar.
- **Historias clínicas y registros de seguimiento diario:** Diario de síntomas, registros de tensión arterial, registros de glucemia y resumen de visitas sanitarias anteriores.



- **El día de la cita:**
- Llegue temprano para rellenar algunos formularios y confirmar si tiene derecho al seguro.
- Asegúrese de llevar con usted todo lo indicado anteriormente.
- ¡Mantén la calma y prepárate para hacer preguntas!

Comparta su historia de atención médica en:
<https://www.acesworld.org/health-equity-tool>

